



Calendrier de la formation

> **Dates** : 07 septembre 2026 au 29 janvier 2027

> **Durée totale de la formation** : 665 heures sur 13 semaines (4 mois ½). Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 à temps plein et en continu.

> **En centre** : 560 heures soit 35 heures par semaine

> **En entreprise** : 70 heures

> **Période Militaire Terre** : 35 heures

> **Parcours partiel** : impossible.



Délais d'inscription :

Du 01 mai 2026 au 04 septembre 2026

Nombre de places limité



Prérequis, exigences préalables à l'entrée en formation

- ✓ Être **Demandeur d'emploi**
- ✓ Être âgé(e) de **17 à 29 ans**
- ✓ Être de nationalité française et bénéficier des droits civiques, conformément aux conditions d'intégration de l'Armée de Terre
- ✓ Savoir lire et écrire
- ✓ Présenter un dossier médical comprenant un certificat de non contre-indication à la pratique sportive délivré par un médecin et d'un bilan dentaire (suivi de contrôles obligatoires) de moins de 6 mois délivré par un chirurgien-dentiste
- ✓ Contacter l'UFCV afin d'obtenir un rdv pour un entretien de confirmation du projet professionnel et de formation avec le référent de formation et le CIRFA



Informations collectives

Date : 16 juillet 2026

D'autres informations collectives pourront être organisées selon les besoins.



Conditions d'admission :

Réussir les tests d'entrée à l'issue de l'information collective :

- Epreuve portant sur les savoirs de base (français, maths, tests psychologiques)
- Entretien individuel portant sur les motivations du candidat

Préparation aux carrières militaires

Lieu : Grenoble

La formation

Cette action de formation est une préparation pour la réussite des tests de sélection pour intégrer l'Armée de Terre.

Objectifs et programme

Objectifs :

- ✓ Élaborer et consolider un projet professionnel cohérent, réaliste et réalisable au sein de l'Armée de Terre.
- ✓ Se préparer aux épreuves de sélection de l'Armée de Terre grâce à une remise à niveau des connaissances générales, une acculturation à la culture militaire, au développement des savoir-être professionnels, à un entraînement aux tests psychotechniques et aux entretiens de recrutement, ainsi qu'à une préparation physique adaptée aux exigences des tests sportifs de recrutement de l'Armée de Terre.
- ✓ Construire un projet professionnel alternatif dans le civil, réaliste et réalisable, afin de disposer d'une solution de repli solide et sécurisante.

Programme :

Culture militaire :

Ce module est dispensé par les encadrants du CIRFA de Grenoble.

Ce module est transversal tout au long de la formation

Les principaux contenus sont :

- ✓ Présentation des Armées et du fonctionnement de la Défense nationale
- ✓ Présentation de l'Armée de terre et de ses différents métiers
- ✓ Présentation des régiments, grades et spécialités
- ✓ Intégration en régiment et conditions de vie du soldat lors de la Période Militaire Terre
- ✓ Présentation des critères et modalités des tests de sélection au recrutement dans l'armée de terre
- ✓ Préparation aux entretiens de recrutement dans l'armée de terre

Préparation physique et sportive :

Ce module est dispensé par un éducateur sportif diplômé. Il est transversal tout au long de la formation (de 1 journée à 2 journées par semaine en centre)

Les principaux contenus sont :

- ✓ Endurance, course, fractionné Renforcement musculaire
- ✓ Crossfit
- ✓ Sports collectifs
- ✓ Randonnée, parcours nature Nutrition
- ✓ Evaluation des aptitudes physiques : Test endurance Luc léger, tractions ou tirage poulie, squats

Remise à niveau afin de prétendre à la réussite aux tests de recrutement de l'armée de terre :

Ce module est transversal tout au long de la formation

- ✓ Français
- ✓ Mathématiques
- ✓ Raisonnement logique

Modules généraux :

- ✓ Histoire - Géographie
- ✓ Education civique et citoyenne
- ✓ Communication, cohésion de groupe

Module Technique de Recherche d'Emploi

Immersion en milieu professionnel :

Stage en entreprise : 70 heures

Période Militaire Terre : 35 heures (1 semaine) au sein d'un régiment en internat



Handicap mental, psychique & troubles dys

Pour les candidats dont la situation le nécessite, le **référé handicap UFCV** pourra être sollicité pour étudier l'**aménagement** de la formation dans le cadre d'un projet personnalisé de formation (PPF)
Contact : Jérémy AGUIAR
jeremy.aguiar@ufcv.fr



Organisme de formation

UFCV

11 rue Montlosier
63000 Clermont Ferrand
Tél : 04 73 74 45 60

adminfp-aura@ufcv.fr

> N° déclaration d'activité : 11750896975

(cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Association loi 1901, reconnue d'utilité publique

> Siret : 775685621 00499



Lieu de formation

1 Rue Alfred de Musset, 38100 Grenoble

Tél : 04 73 74 45 60

adminfp-aura@ufcv.fr

> Conditions d'accueil : pour tout ce qui concerne les possibilités de restauration, d'hébergement, etc., nous consulter

€ Coûts

Formation intégralement financée par le Conseil Régional AURA, le FSE avec le soutien de l'Armée de Terre

Rémunération du Conseil Régional Auvergne Rhône Alpes ou de France Travail selon la situation individuelle.

Résultats des formations PCM 2025



71.67 % de réussite

(43 signatures de contrat dans l'Armée de Terre sur les 60 stagiaires entrés en formation en 2025)



98.43 % de satisfaction

Modalités d'évaluation de la formation

Les modalités d'évaluation se déclinent en différentes étapes :

Une phase de positionnement composé de tests psychotechniques, tests sportifs, entretien individuel dans la 1^{ère} semaine de formation

Un bilan intermédiaire comprenant des tests psychotechniques chronométrés et tests sportifs

Un bilan final : Présentation par le stagiaire de sa formation, suivi d'un entretien individuel avec l'équipe pédagogique

En fin de parcours, le stagiaire se voit délivrer une attestation de fin de formation qui reprend les compétences et connaissances acquises.

A l'issue de la formation, présentation aux tests de recrutement de l'Armée de Terre

Diplômes, titres ou référence(s) de(s) personne(s) chargée(s) de la formation

L'action de formation est encadrée par un-e formateur-riche référent-e titulaire d'un titre Formation Professionnelles d'Adultes (FPA) ou équivalent. Il-Elle intervient sur les modules académiques de la formation et assure l'accompagnement individualisé des stagiaires.

En complément de le-la formateur-riche UFCV, l'équipe pédagogique est constituée de :

- ✓ **Un éducateur sportif diplômé** d'Etat, titulaire d'une carte professionnelle, dédié à l'encadrement de la pratique physique et sportive tout au long de la formation
- ✓ **Des intervenants du CIRFA** de Grenoble chargés de l'animation du module Culture militaire.

Modalités, moyens pédagogiques et techniques alloués à la formation

Cette formation se déroule en présentiel et mobilise les modalités pédagogiques suivantes :

- ✓ Un **positionnement individualisé** à l'entrée en formation permet d'affiner les modalités de parcours en fonction des besoins et des attentes du/de la stagiaire.
- ✓ La démarche pédagogique repose sur la **Pédagogie de l'accompagnement** : méthodes actives, pratiques contextualisées et actionnelles, échanges de pratiques entre pairs, îlots, travail autonome et collectif.
- ✓ **L'organisation pédagogique alterne temps collectifs / individuels** avec une approche thématique agile avec une adaptation continue aux besoins des stagiaires.
- ✓ **L'accompagnement vise à identifier et à lever les freins périphériques** afin de favoriser l'engagement, l'implication, la participation, la capacité de prise de décision.

Les moyens matériels mis à disposition des stagiaires et de l'équipe pédagogique sont :

- Salle de formation équipée de vidéoprojecteurs, d'ordinateurs portables et adaptée à l'accueil du groupe de stagiaires avec fonds documentaire (revues, ouvrages, ressources numériques en lien avec la formation)
- Connexion Wifi
- Infrastructures sportives (Salle de sport et/ou terrains extérieurs) et matériels dédiés à l'entraînement sportif et aux tests d'aptitude physique

Engagement qualité des formations

> Certification Qualiopi n°2411_CN_04819 pour les catégories d'actions concourant au développement des compétences suivantes : actions de formation et validation des acquis de l'expérience (VAE)

> Référencement Datadock

> Charte RGPD-Politique de confidentialité consultable sur le site formation-professionnelle.ufcv.fr



Cofinancé par
l'Union européenne



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Calendrier prévisionnel de la formation Préparation aux carrières militaires

juil-26				août-26				sept-26				oct-26				nov-26				déc-26				janv-27				
M	1			S	1			M	1			J	1	SPORT	CENTRE	D	1			M	1	SPORT	CENTRE	V	1			
J	2			D	2			M	2			V	2	SPORT	CENTRE	L	2	CENTRE	Culture M	M	2		CENTRE	S	2			
V	3			L	3			J	3			S	3			M	3	SPORT	CENTRE	J	3	SPORT	CENTRE	D	3			
S	4			M	4			V	4			D	4			M	4		CENTRE	V	4	SPORT	CENTRE	L	4	CENTRE	Culture M	
D	5			M	5			S	5			L	5	ENTREPRISE		J	5	SPORT	CENTRE	S	5			M	5	SPORT	CENTRE	
L	6			J	6			D	6			M	6	ENTREPRISE		V	6	SPORT	CENTRE	D	6			M	6		CENTRE	
M	7			V	7			L	7	CENTRE		M	7	ENTREPRISE		S	7			L	7	CENTRE	Culture M	J	7	SPORT	CENTRE	
M	8			S	8			M	8	CENTRE		J	8	ENTREPRISE		D	8			M	8	SPORT	CENTRE	V	8	SPORT	CENTRE	
J	9			D	9			M	9	CENTRE		V	9	ENTREPRISE		L	9	CENTRE	Culture M	M	9		CENTRE	S	9			
V	10			L	10			J	10	CENTRE		S	10			M	10	SPORT	CENTRE	J	10	SPORT	CENTRE	D	10			
S	11			M	11			V	11	CENTRE		D	11			M	11			V	11	SPORT	CENTRE	L	11		CENTRE	
D	12			M	12			S	12			L	12	ENTREPRISE		J	12	SPORT	CENTRE	S	12			M	12	SPORT	CENTRE	
L	13			J	13			D	13			M	13	ENTREPRISE		V	13	SPORT	CENTRE	D	13			M	13		CENTRE	
M	14			V	14			L	14	CENTRE		M	14	ENTREPRISE		S	14			L	14	CENTRE	Culture M	J	14	SPORT	CENTRE	
M	15			S	15			M	15	SPORT	CENTRE	J	15	ENTREPRISE		D	15			M	15	SPORT	CENTRE	V	15	SPORT	CENTRE	
J	16	INFO CO		D	16			M	16	CENTRE		V	16	ENTREPRISE		L	16	CENTRE	Culture M	M	16		CENTRE	S	16			
V	17			L	17			J	17	SPORT	CENTRE	S	17			M	17	SPORT	CENTRE	J	17	SPORT	CENTRE	D	17			
S	18			M	18			V	18	SPORT	CENTRE	D	18			M	18		CENTRE	V	18	SPORT	CENTRE	L	18		CENTRE	
D	19			M	19			S	19			L	19	CENTRE	Culture M	J	19	SPORT	CENTRE	S	19			M	19	SPORT	CENTRE	
L	20			J	20			D	20			M	20	SPORT	CENTRE	V	20	SPORT	CENTRE	D	20			M	20		CENTRE	
M	21			V	21			L	21	CENTRE	Culture M	M	21		CENTRE	S	21			L	21	CENTRE	Culture M	J	21	SPORT	CENTRE	
M	22			S	22			M	22	SPORT	CENTRE	J	22	SPORT	CENTRE	D	22			M	22		FC	V	22	SPORT	CENTRE	
J	23			D	23			M	23		CENTRE	V	23	SPORT	CENTRE	L	23	CENTRE	Culture M	M	23		FC	S	23			
V	24			L	24			J	24	SPORT	CENTRE	S	24			M	24	SPORT	CENTRE	J	24		FC	D	24			
S	25			M	25			V	25	SPORT	CENTRE	D	25			M	25		CENTRE	V	25			L	25		CENTRE	
D	26			M	26			S	26			L	26	PMT		J	26	SPORT	CENTRE	S	26			M	26	SPORT	CENTRE	
L	27			J	27			D	27			M	27	PMT		V	27	SPORT	CENTRE	D	27			M	27		CENTRE	
M	28			V	28			L	28	CENTRE	Culture M	M	28	PMT		S	28			L	28		FC	J	28		CENTRE	
M	29			S	29			M	29	SPORT	CENTRE	J	29	PMT		D	29			M	29		FC	V	29		CENTRE	
J	30			D	30			M	30		CENTRE	V	30	PMT		L	30	CENTRE	Culture M	M	30		FC	S	30			
V	31			L	31							S	31							J	31		FC	D	31			
Jours centre		0		Jours centre		0		Jours centre		18		Jours centre		7		Jours centre		20		Jours centre		15		Jours centre		20		
Heures centre		0		Heures centre		0		Heures centre		126		Heures centre		49		Heures centre		140		Heures centre		105		Heures centre		140		
Jours Entrep.		0		Jours Entrep.		0		Jours Entrep.		0		Jours Entrep.		15		Jours Entrep.		0		Jours Entrep.		0		Jours Entrep.		0		
Heures entrep.		0		Heures entrep.		0		Heures entrep.		0		Heures entrep.		105		Heures entrep.		0		Heures entrep.		0		Heures entrep.		0		

Formation en centre :  Remise à niveau
 Modules généraux
 Techniques Recherche d'emploi
 Sport
 Culture militaire

Nombre heures en centre 560
Nombre heures immersion milieu professionnel 105
Total heures 665